

LA ANSIEDAD no mata, pero fatiga

Patri Psicóloga y Rafa Blanca



El principal objetivo del equipo de **“LA ANSIEDAD NO MATA, pero fatiga”** es básico, pero directo: conseguir que el público salga del teatro más feliz que como entró y con herramientas emocionales que le ayuden a enfrentarse a estos tiempos que estamos viviendo.

“Un día, por casualidad (o no) Rafa, un “ansia” deseoso de encontrarse de una vez por todas a sí mismo, aparece de lleno en la vida de una conocida y divertida psicóloga. A partir de ahí... ¡Que Dios nos coja confesados!”

¿Qué puede salir de un dúo compuesto por un reconocido cómico como **Rafa Blanca** y una psicóloga top como **Patri Psicóloga**? Cuando menos, unas risas que se van a echar muchos espectadores en sus butacas; cuando más , **una divertidísima terapia sobre la ANSIEDAD** tras un novedoso formato, que se van a llevar a su casa bajo el ala.

Tras el éxito cosechado por su anterior producción, “10 Maneras de cargarte tu relación de pareja”, obra **que disfrutaron** en un año **12.000 espectadores**, Patri Psicóloga y Rafa Blanca se unen en un nuevo montaje con el fin claro de enseñar disfrutando. La risa es un gran catalizador de la felicidad, y esto lo sabe muy bien esta pareja tan creativa.





A través de varias escenas cotidianas, Rafa nos irá planteando situaciones donde la **ANSIEDAD** juega un importante papel, en él y en los que le rodean; **a su vez Patri le irá guiando a base de consejos y buscando soluciones** a partir de los errores comunes que podemos cometer en la búsqueda de la desaparición de este problema. Iremos descubriendo poco a poco cómo el espectáculo se convierte en una **informal y muy entretenida terapia sin que ninguno de los dos quiera plantearlo**. El público será testigo y receptor de las más inteligentes, astutas y acertadas respuestas que propondrá Patri Psicóloga, una de las psicólogas más respetadas y queridas de nuestro país.

Patricia Ramírez, conocida como @patri_psicologa, es psicóloga, escritora, conferenciante y divulgadora en diferentes medios de comunicación. Debutó hace 1 año con "10 maneras de cargarte tu relación de pareja", con más de 12.000 espectadores.

Patricia es licenciada en Psicología, tiene un máster en Psicología Clínica y de la Salud y un doctorado en el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada.

En 2017 fue galardonada con el "Premio del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental a la mejor divulgadora en redes sociales", en las que cuenta con cerca de 1.000.000 de seguidores.

Colabora en el programa de TVE "Para todos la 2", divulgando lo que más le apasiona: la psicología de la vida cotidiana. Es autora de 10 libros entre los que destacan: Cuenta contigo (Conecta, 2016), Educar con serenidad (Grijalbo, 2019), Diez maneras de cargarte tu relación de pareja (libro que escribió junto a Silvia Congost. Grijalbo, 2020) y su último y más esperado libro "Somos Fuerza" (Grijalbo, 2021).

Es conferenciante habitual de temas relacionados con la actitud, la fuerza de voluntad, la capacidad de cambio, la confianza y la seguridad, el trabajo en equipo, el liderazgo y el optimismo. También imparte semanalmente sus talleres online «Comer con serenidad», «Despedirnos de la ansiedad» o «Entrenar el autocontrol», entre otros. Su clínica online, de cobertura nacional e internacional, tiene un objetivo claro: mejorar la vida de las personas.



Patri Psicóloga



Rafa Blanca

Rafa Blanca se forma en la RESAD (Real Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid) en la especialidad de interpretación gestual, terminando sus estudios en 2003.

También se licencia en la Escuela Internacional de Comedia del Arte de Venecia. Su experiencia profesional se fundamenta en más de 20 espectáculos con la compañía de teatro El Gato Negro, dirigida por Alberto Castrillo-Ferrer, además de trabajar en otros tantos montajes de compañías como Teatro del Temple (Aragón), Teatro Español, Teatro del Astillero (Madrid), Vol Ras (Cataluña), Fundación Jacinto Guerrero, y el Centro Dramático de Aragón. Ha realizado numerosos cortometrajes , un largometraje (El Encamado) y desde hace unos años participa en programas de ficción y humor en Telecinco (La que se Avecina, Ella es tu padre), TVE (Centro Médico), Aragón TV (Oregón TV, En el Fondo NorteReino y Corona)... Compagina su trabajo como actor con el de profesor titular de interpretación en el Conservatorio Profesional de Danza de Zaragoza desde 2002, así como impartiendo diferentes cursos de gesto y comedia en muchos países europeos. Actualmente prepara su primer monólogo dramático y dirige espectáculos de éxito como "10 maneras de cargarte tu relación de pareja" con Patri Psicóloga y Silvia Congost, "Increíble pero Cierzo" con Diego Peña y "Qué narices pinto aquí?"

LA ANSIEDAD
no mata,
pero fatiga

CONTACTO:

Belén de Miguel

+34 622 655 381 | comunicacion@patripsicologa.com