



FERRAN CASES

HUMORISTA, ESCRITOR Y DIVULGADOR
DESDRAMATIZANDO LA ANSIEDAD DESDE 2008



¿QUIÉN ES?

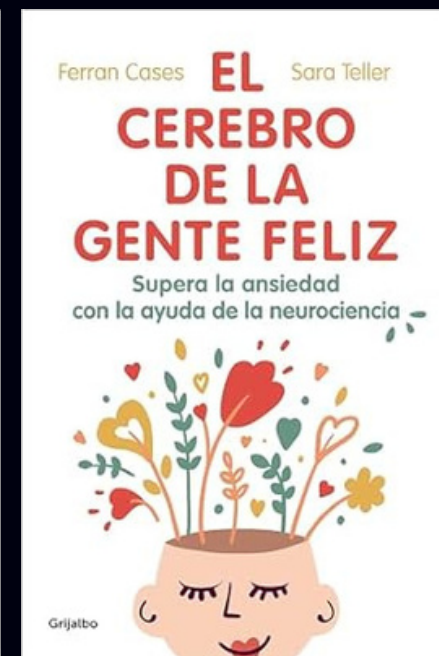
Ferran Cases es una de las voces más relevantes en el panorama actual de la divulgación sobre salud mental en España.

Su trayectoria no nace de la teoría, sino de la vivencia: sufrió ansiedad durante años y, lejos de rendirse, convirtió esa experiencia en un motor para entender, ayudar y acompañar a otros.



LIBROS

Autor de 7 libros con tres best sellers con más de **60mil copias vendidas y traducidos a más de 20 idiomas.**



Libros que han ayudado a normalizar la conversación sobre salud mental con un enfoque cercano y accesible.

En esa misma línea nace su stand up “Bye Bye Ansiedad”, donde el humor se convierte en una herramienta clave para desdramatizar un tema tan tabú.

Ferran colabora con profesionales de la salud mental para validar sus contenidos y acompañar con responsabilidad a quienes atraviesan situaciones similares.



EL HUMOR COMO HERRAMIENTA TRANSFORMADORA

Ferran utiliza el humor no como distracción, sino como vía emocional, recurso terapéutico y forma de desdramatizar sin banalizar.

El stand up de Bye Bye Ansiedad, combina ciencia, experiencia personal y comedia para abrir espacios de escucha y comprensión.

El público no solo asiste: se siente parte, se siente visto.



UNA VOZ RESPALDADA POR INSTITUCIONES DE REFERENCIA

Ferran Cases ha compartido su experiencia y conocimientos sobre ansiedad en instituciones como el Hospital Sant Pau, la Universitat Pompeu Fabra o la Universidad de La Rioja.

Su enfoque basado en su vivencia personal, ciencia y humor ha sido muy bien recibido en ámbitos académicos y sanitarios.

Colabora estrechamente con profesionales de la salud mental para garantizar intervenciones responsables, útiles y adaptadas a quienes viven con ansiedad.

PRESENCIA EN MEDIOS TRADICIONALES

Ferran ha aparecido en mucho medios importantes en España y Latinoamérica y colabora con algunos de manera regular.



PRESENCIA EN MEDIOS DIGITALES



#47 · La receta para un cerebro feliz, con Ferran Cases
El Podcast de Soycomocomo con Nùria Coll

La inmediatez, la comparación, la autoexigencia y la falta de control son el cóctel molotov perfecto para la ansiedad. Pero ¿podemos deshacernos de ella para siempre? En este...



Fanáticos de Rayden y Ferran Cases
Fanáticos

Estrenamos nuevo episodio de Fanáticos con Ferran Cases, escritor, divulgador y creador del método “Bye bye Ansiedad”, y Rayden, cantante, compositor y escritor que ha pisado...



#13 ¿Cómo superar la ansiedad? | Ferran Cases
Vidas Contadas

Esta semana viene a vernos el autor de los libros 'Bye bye ansiedad', 'El pequeño libro de la ansiedad' y 'El cerebro de la gente feliz'. Desde que a los 15 años un episodio de ansiedad...



123. Cómo decir Bye Bye a la Ansiedad. Con Ferrán Cases.
Jefa de tu vida. El podcast de Charuca

¡Buenos días, queridas! Es sábado y tenemos un nuevo capítulo de Jefa de tu Vida. Hoy va sobre una de las grandes epidemias de nuestro tiempo, la ansiedad. Al fin y al cabo ¿Quié...



¿Eres tu mejor amigo o tu peor enemigo? Tu respuesta está en la ansiedad, según Ferrán Cases
Abecedario del bienestar

¿Qué tal te llevas contigo mismo? ¿Cómo es lidiar con la ansiedad? Hoy nos adentramos en el complicado mundo de vivir con ansiedad y las formas que tenemos de ver nuevas salid...



Vidas Ajenas
@vidas_ajenas · 48,6 K suscriptores · 67 vídeos
Conocimiento, diálogo y esperanza ...más
vidasajenas.substack.com/welcome
Suscríbeme Unirme



ANNE IGARTIBURU
Mi Latido de Más

Anne Igartiburu
@AnneIgartiburuOficial · 196 K suscriptores · 913 vídeos
Bienvenidos a 'Mi Latido de Más', ese latido en el que quiero acercaros todo lo que tengo ...más
instagram.com/anneigartiburu y 3 enlaces más
Suscrito



Tiene Sentido
Yo lanzo preguntas, tú creas la respuesta
Martes y viernes 4pm

Tiene Sentido Pódcast
@TieneSentidoPodcast · 389 K suscriptores · 369 vídeos
Tiene Sentido Pódcast es el espacio de Azimut Life donde Eli Romero, su presentadora, te ...más
azimutlife.co y 1 enlace más
Suscríbeme

ESTADÍSTICAS REDES SOCIALES

COMUNIDAD

1

INSTAGRAM

+60MIL SEGUIDORES

2

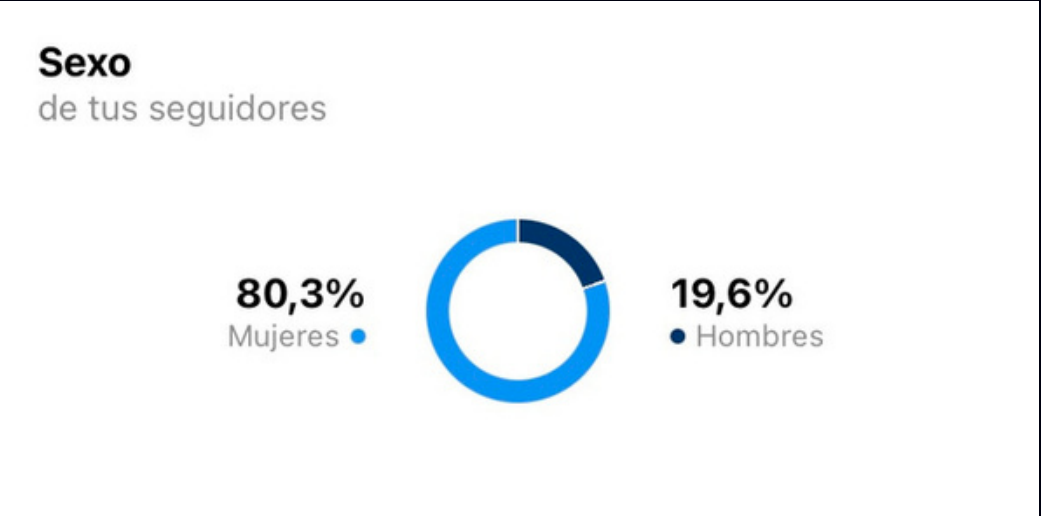
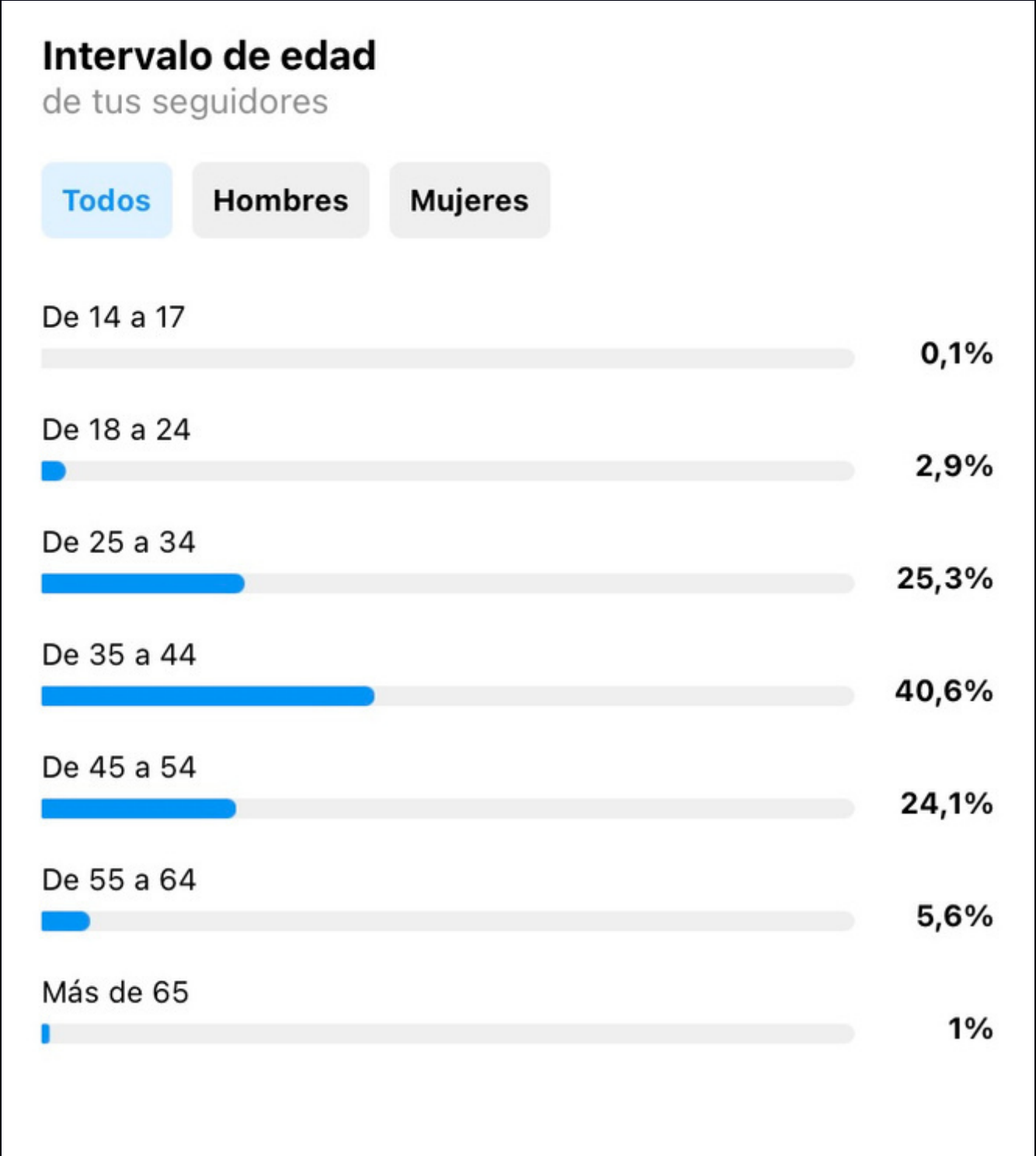
YOUTUBE

+32MIL SUSCRIPTORES

3

SHOWS

+5000 ASISTENTES



EL SHOW EN DIRECTO

El espectáculo donde el humor y la salud mental se encuentran

Bye Bye Ansiedad no es solo un show, es una invitación a mirar la ansiedad desde otro lugar.

Un espacio donde el humor se convierte en lenguaje terapéutico y donde Ferran Cases, con su estilo cercano y directo, guía al público por un recorrido emocional lleno de verdad, ciencia e ironía.

Partiendo de su propia historia con la ansiedad, Ferran ofrece en escena una combinación única de storytelling, herramientas prácticas y divulgación accesible. El resultado es un espectáculo ameno, útil y profundamente humano, que ha conectado con miles de personas en todo el país.



ÉXITOS EN TAQUILLA

El espectáculo ha agotado entradas en varias salas emblemáticas del panorama nacional, entre ellas:

- **Sala Villarroel (Barcelona)**
- **Pequeño Teatro Gran Vía (Madrid)**
- **Nuevo Teatro Alcalá (Madrid)**

Actualmente, con el deseo de seguir profundizando en el vínculo con el público, Bye Bye Ansiedad está en cartel con una función mensual en la **Sala PocaSolta de Barcelona**, una sala más íntima que permite una conexión más cercana y directa con cada espectador.



CONTACTO

INFO@FERRANCASES.COM

@FERRANCASES

